

- 1) She Waits (4:54)
- 2) Slow Time (1:18)
- 3) In Between (4:07)
- 4) Island (3:52)
- 5) Time In 2 Forms (2:45)
- 6) Down A Hole (1:59)
- 7) Interstate 90 (2:54)
- 8) Lindisfarne (2:02)
- 9) Delay (3:21)
- 10) Shame (4:47)
- 11) Sad Song (1:18)
- 12) It's Raining (3:16)
- 13) My Time (2:21)
- 14) Apart (2:55)
- 15) Animal Song (4:21)